

༄༅། །འཕྲུ་མཚོག་ཐུར་རྩེ་ཆེན་པོའི་མོ་ཡིག་ལེར་ཉེས་
གསལ་བའི་མེ་ལུང་བཞུགས་སོ། །



སྒྲིམ་ཐུ་དཔལ་ལྷན་གྱིས་བསྐྱེད་གས།

༄༅། །འཕྲུག་མཆོག་ཐུག་རྗེ་ཆེན་པོའི་མོ་ཡིག་ལེན་ཉེས་གསལ་
བའི་མེ་ལུང་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་པའི་ལངས་ཆོ་ནི། །

ལྷག་པའི་ལྷ་ར་ཤར་གངས་ཅན་མགོན། །

སྒྲ་མ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་མགོན་གྱིས། །

འགྲོ་ཀུན་སྲིད་པའི་མཆོ་ལས་སྒྲོལ། །

འདིར་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མོ་ཡིག་མདོ་ཙམ་འགོད་པ་ལ།

ཐོག་མར། སངས་རྒྱས་ཆོས་སྒྲུབས་སེམས་ལན་གསུམ་བྱས་ལ། རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མདོག་
དཀར། །ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གསལ་བཤད་མེད་ལོང་བསྐྱམ། །མདུན་དུ་སྒྲོན་དཀར་
རིགས་བཞི་དྲངས་མའི་ཆོད། །ཞོ་མཐོང་གསལ་བའི་ལེགས་ཉེས་དྲངས་ཤད་རྣམས། །བྱེད་
པའི་དཔང་བོར་བཞུགས་ལ་གསལ་བོར་སྟོན། །ཡུལ་ཡེ་རྒྱུ་ཉེ་ཏུ་བྱ་བྱ་སྒྲེ་ཉེ་ཏུ་རྒྱ་ཏ་ག་
ཏོ་ཏུ་མ་དཏ། ཏེ་རྒྱ་ཡོ་ནི་རོ་རྒྱ་ཨེ་མི་བྱ་དྲི་མ་དྲི་བྱ་མ་ན་ཡེ་སྐྱ་དྲ། ལན་བདུན། གཞུ་སྒྲ་མ་
དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ། ལྷ་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། །རྩོ་མོ་སྒྲོལ་དཀར་སྒྲུང་
མའི་ཆོགས། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མདོན་གེས་ཅན། །དེ་རིང་མོ་འདི་གསལ་བར་སྟོན། །ཞོ་
མཐོང་གསལ་བའི་ལེགས་ཉེས་རྣམས། །དྲང་ཤན་བྱེས་ལ་གསལ་བར་སྟོན། །ཞོ་མ་ཁི་བརྟེ་
རྒྱ། ཅི་མང་བརྟེད། གཞན་ལ་ཕན་འདོད་ཀྱི་བསམ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྒྲ་མ་ཐུག་རྗེ་ཆེན་པོར་ཡིད་
གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཅིང་། རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་གསལ་སྟོང་འཛིན་
མེད་ཀྱི་ངང་ནས་བཏབ་ན་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །

ཨོ་བཅས་དྲུང་གི་རི་བོ་ལ། །གཡོ་འགྲུལ་མེད་ཅིང་གིན་ཏུ་བརྟན། །ལྷ་ངོ་དགྲུང་ལས་མཐོ་
བ་ཡིན། །ལྷ་ཆེན་ཆོངས་བའི་མོ་ལྷ་ཡིན། ། མོ་འདི་ཅི་བཏབ་བཟང་བས་ན། །རིམ་གྲོས་མི་
བསྐྱོག་ཅི་ཡང་མེད། །

༥ ཆོས་ལྷ། དཔག་བསམ་གྱི་ལྷོན་གིང་ལ་ས་ལམ་གྱི་འབྲས་བཟང་སྒྲིན་པས་བཟང་།

༥ གཞི་ལྷ། སྒྲོལ་མ། སི་རྒྱུ་འེ་སྒོ་དཔ། སི་རྒྱུ་འེ་རུ་འབུམ། ཤེས་བྱ་མ། གདུགས་
དཀར་བཅས་བསྐྱབ་ན་ལེགས།

༥ ཆོ་སྤྲི་ལྷ། གདུགས་རིང་ཁྲི། སྒྲོལ་མ་འབུམ། གཡང་སྐྱབ། བསྐྱང་གསོ། བསང་རྒྱུང་ཏ།
གུར་ཞལ་ལྷ་གསུམ་གྱི་བསྐྱང་བ་ཁྲི་རེ་རེ། སང་གདོང་བསྐྱོག་སྟོང་། གསུར་འབུམ། བསྐྱང་
གནས། ཡུལ་ལྷ་མཆོད། བརྒྱད་སྟོང་བ། ཤེས་བྱ་མ་འབུམ། སྒོག་བསྐྱུ་ཆོ་ཐར་བཅས་
བསྐྱབ་ན་ལེགས།

༥ སྤྲི་ལྷ། མི་གཙང་བར་འཛོམས། རྟེན་ལ་ལྷག་བསྐྱོར། མཆོད་འབུལ། ལྷ་དབང་རྒྱལ་བོ་
སྐྱེ་འབུམ། ལྷ་འབུམ། ཡིག་བརྒྱ། གསེར་ཟམ་སོགས་བསྐྱབ་ན་གིན་ཏུ་ལེགས།

༥ རོར་ལྷ། ཏྲ་མ་གྲིན་མ་སྟེན་བ། ཏྲ་གཟུངས། བསམ་ལྷན་དང་སྒྲོལ་མའི་སྒོ་དཔ།
སི་རྒྱུ་འེ་རུ་འབུམ་བཅས་བསྐྱབ་ན་ལེགས།

༥ ཆོང་ལྷ། ཁེ་སྒོགས་མཐོ་བས་བཟང་།

༥ རོན་ལྷ། དཔུང་རྒྱལ། གསེར་ཁ། བསང་མཆོད་བྱས་ན་འགྲུབ།

༥ རད་ལྷ། སྒོག་སྒྲིན་མེད། ལྷག་ཡོས་ལོ་བར་བཟང་། ཁྲི་ཕག་ལོ་བར་ཅུང་ཟད་དན། ཏྲ་
མ་གྲིན། ལྷ་དག རྒྱལ་གསོལ། བཀའ་ཐང་། ཆོ་སྐྱབ། མདོ་གདུགས་བཅས་བསྐྱབ་ན་
ལེགས། སྐན་པར་བསྐྱབ་ན་རིམ་གྲོས་དྲངས་པར་འགྲུབ།

༥ གདོན་ལྷན། རྣམ་ལངས་ཡོས་ཀྱི་དུས་སུ་ཤར་

ཕྱོགས་སམ་རྒྱལ་བོ་གནས་བའི་ས་ཆ་ནས་འོངས་བའི་རྫ་ས་ཤིང་ཕྱགས་གོ་བ་ར་ཤུན་ཅན་
གདོན། དེ་བྱིམ་གྱི་མཐོ་སར་བཞག་པའམ། ཡང་ན། བྱང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་ཆེན་རྣམས་སྐགས་
བའི་ལག་ནས་འོངས་བའི་རྫ་ས་དཀར་བོ་ཞིག་ནད་པ་རང་གི་ལུས་ལ་བཏག་པ་དེ་གདོན།

༥ མགོན་ལྷན། ཐག་རིང་མགོན་བོ་ཡིན་ན་ལྷན་དུ་སླེབ་པའམ་ཡང་ན་སྐད་ཆ་གསལ་བོ་ཐོས།
ཐག་ཉེའི་མགོན་བོ་ཡིན་ན་རེ་ཞིག་མི་སླེབ་ངོ་།

༥ དག་ལྷན། དག་ལྷན་དཔུང་བསྟོད། བསང་དང་སྒྲོལ་མ་བཅས་བསྐྱབ་ན་ལེགས།

༥ བོར་ལྷན། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རིའི་རྩེའམ། ལུང་ཆེན་ཕུག་ཏུ་བྲག་དཀར་རམ་ས་རྟགས་
དཀར་བོ་ཡོད་པའི་སར་ཡོད། བཙལ་ན་ལྷན་དུ་ནིད།

༥ ཟབ་ཆུང་བོར་བ་ཡིན་ན། བྱིམ་གྱི་མཐོ་སའི་རྟ་དཀར་བོ་ཞིག་ཡོད་སར་ཡོད། བཙལ་ན་
ལྷན་དུ་ནིད།

༥ རྒྱན་མ་ཤར་དང་ཤར་སྟེའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་ཅིང་རྩད་བཅད་ན་ཆོད་པའི་ངོ་།

༥ བཤད་ལྷན། སོ་སོར་འགྲང་མ། དཔུང་རྒྱན། སྒྲོལ་མ། གདུགས་དཀར། བསམ་ལྷན་
བཅས་བསྐྱབ་ཅིང་། མ་བྲེལ་དལ་བུར་བྱས་ན་ལེགས།

༥ སྒྱེ་ལྷན། བྱིས་པ་དང་བྱིམ་པ་སོགས་པལ་བའི་རིཌ་རྣམས་བསམ་པ་བཙོས་ཏེ་མ་ཁི་འདོན་
པ་སོགས་དག་བསྐྱབ་སྒྲིག་སྒྲོང་ལ་འབད་ན་ལྷ་རུ་སྒྱེ། སྒྲ་མ་དང་སེར་མོ་སོགས་ཆོས་པ་
རྣམས་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱངས་ཤིང་བཤད་སྐྱབ་ལ་བཙོན་ན་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྒྱེ་བར་གསུངས།

མ་ བབས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། །འོད་ཀྱིས་ལུན་པ་སེལ་ན་ཡང་། །དག་གཅན་
གདོང་དང་སྒྲིན་ནག་གིས། །སྒོ་བུར་ཅུང་ཟད་སྐྱབ་ངོ་བབས། །གནམ་བསྐྱོས་རྒྱལ་བོའི་མོ་ལྷ་

ཟེར། །ལྟ་ཏེ་ཕྱང་ཟད་དམའ་བ་ཡིན། །བསང་དང་གསོལ་ཁ་བྱས་ན་ལེགས། །

མོ་འདི་ཅི་བཏབ་ངན་པས་ན། །བསྐྱོག་པ་རིམ་གྱོ་རྒྱ་ཆེན་བྱ། །

༥ ཆོས་ལྷ། བཤད་པས་ཆོས་ལ་བཟང་ཡང་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ལ་བར་ཆད་ཡོད་པས། བར་
ཆད་ལམ་སེལ། ཤེལ་སྟིང་དང་ཕུར་བསྟེན་འདོན།

༥ གཞི་ལྷ། ས་ཡི་སྟིང་བོའི་སྐྱ་བཞེངས། ལྷ་འབུམ། བརྒྱད་སྟོང་བ། ཉི་མེད་ཤེས་བྱ་མ།
བར་ཆད་ལམ་སེལ། རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་བོ་འབུམ། ཡིག་བརྒྱ། ཕུར་བསྟེན། ཤེས་བྱ་མ། རྟ་
མགིན་གཏོར་བསྐྱོག་བཅས་བསྐྱབ་ན་ལེ།

༥ ཆོ་སྤྲི་སྤྲི་ལ། གདུགས་རིང་ཁྲི། རྣམ་རྒྱལ་ཁྲི་མཆོད། རྒྱབས་འགྲོ། སྒྲོལ་མའི་གཡང་རྒྱབ།
བསྐྱང་གསོ། བསང་རྒྱུང་རྟ། གུར་ཞལ་ལྟ་གསུམ་གྱི་བསྐྱང་བ་ཁྲི་རེ་རེ། གསུར་འབུམ།
བསྐྱང་གནས། ཤེས་བྱ་མ་འབུམ། བརྒྱད་སྟོང་བ། རྟོག་བསྐྱུ་ཆེ་ཐར། རྒྱུན་གཏོར་སོགས་
དགེ་སྐྱབ་སྤྲིག་སྟོང་ལ་འབད་ན་ལེགས།

༥ སྤྲིང་ལྷ། ལུ་མོ་ལས་ལུ་ཡི་སྐལ་བ་མེད་ཅིང་ཆེ་ལ་བར་ཆད་ཡོད་པས། ཆེ་སྐྱབ་དང་ཆེ་
བསྟེན། རྟེན་ལ་ཕྱག་བསྐྱོར། ཕུར་བ་ཕྱུར་འདུལ་དང་སྤྲིང་མནན་བཅས་བསྐྱབ་ན་ལེགས།

༥ རོར་ལྷ། ལྷ་འབུམ། བརྒྱ་བཞི། འབར་མ། མཆོལ་བཞི་བ། ས་བཅུ་མ། རོར་གཟུངས།
གསེར་འོད་གཡང་རྒྱབས། དག་མནན་བཅས་བསྐྱབ་ན་ལེ།

༥ ཆོང་ལྷ། ཁེ་སྟོགས་འབྲིང་ཙམ།

༥ རོན་ལྷ། བསམ་ལུན། བར་ཆད་ལམ་སེལ། རྒྱ་རིམ་རྣམ་གསུམ་བཅས་བྱས་ན་ཡུན་
གིས་འགྲུབ།

༥ རད་ལྷ། ལྷ་བ་གཅིག་ཚུན་ལ་གེགས། རྟ་སྐྱལ་ལོ་བར་བཟང་། བྱ་སྐྱེལ་ལོ་བར་ངན། ལྷ་
བསང་ལྷ་གཏོར། འབུགས་བཙོས། ལྷན་ལྷ། གཟུངས་འདུས། བསམ་ལུན། སྤྲི་རྟ་

མགོན་བསྟོན་པ། བཀའ་ཐང་། འདྲེ་མོ་རྩ་མདོས། དགེ་འདུན་ལ་ཆོས་སྟོན་སོགས་བསྐྱབ་ན་
ལེགས་པའི་ངོ་།

༥ གདོན་ལྗེ། ཉི་ཤར་འབྲུག་གི་དུས་སུ་འོངས་པའི་རྩ་གྲུ་བཞི་མཆོད་ཆའམ་རས་ལྷག་
ཐེང་གོས་དམར་སེར་རིགས་སམ། ཡང་ན་སྟོད་དང་ཟས་དམར་གདོན། དེ་མིན་ན། ལྷོ་
ཕྱོད་ནས་བན་བོན་ནམ་བུ་མེད་གཡོན་ཕྱོགས་རྟགས་ཅན་རྟ་དམར་ཅན་གྱི་ལག་ནས་སྤང་
བའི་རྩ་གྲུ་བཞི་བར་སྐྱེད་མཆོམས་སུ་བཞག་པའམ། ཡང་ན་ནད་པ་རང་གི་ལུས་ན་དཀར་
པོའམ་དམར་སེར་རིགས་གིག་གདོན།

༥ མགོན་ལྗེ། ཐག་རིང་མགོན་པོ་ཞག་གསུམ་ཚུན་ལ་མ་སྟེབ་ན་འགོར་ཞིང་སྐད་ཅིག་ཐོས་
ན་ཆོག ཐག་ཉིད་མགོན་པོ་ལྗེ་དུ་སྟེབ་པའི་ངོ་།

༥ དགྲ་ལྗེ། དགྲ་མནན། བསང་རྒྱུད་རྟ་བཙས་བསྐྱབ་ན་ལེགས།

༥ བོར་ལྗེ། ལྷོ་ཕྱོགས་གྱི་རི་ལུང་གང་རུ་དུ་གིང་དང་གད་པ་ཡོད་པའི་སར་ཡོད།
ལྗེ་དུ་བཙལ་ན་རྟོད།

༥ ཟབ་རྒྱུད་བོར་བ་ཡིན་ན་ཐག་ཉིད་སྟོད་མ་ཕྱི་ནང་མཆོམས་སུ་ལབ་ལོབ་འོག་རྟ་ཡོད་པས་
རྟོད་ངོ་བབས། །

༥ རྒྱུན་མ་ལྷོ་དང་ལྷོ་རུབ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་ཅིང་རྩྱུད་གཅོད་དྲག་པོ་བྱས་ན་གཞན་གྱིས་རིག་
རབས་བཤད།

༥ བཤད་ལྗེ། ཁ་མཆུ་ནག་པོའི་གཟུངས་སྟོང་འདོན། སྒྲིལ་མ་མང་དུ་བཏོན་ན་མི་སྒྲིན་ངོ་།

༥ སྒྲིལ་ལྗེ། བྱིས་པ་དང་བྱིས་པ་སོགས་པལ་བའི་རིགས་རྣམས་ཐར་མདོ། རོ་རྩེ་གཅོད་པ།
རྒྱུད་གནས། མ་ཁི་འདོན་པ་སོགས་དགེ་བསྐྱབ་སྟེག་སྟོང་ལ་འབད་ན་མི་ལུལ་དུ་བཙུན་པ་
ཞིག་གི་ལུས་ལེན། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ལྷོ་མིན་ནམ་ཡང་ན་སྟོན་པོ་རུ་སྟེ། སྤྲ་མ་དང་སེར་མོ་

དམ་ཚིག་དང་ལྷན་པ་རྣམས་སྤྱད་ཡང་དགེ་སློང་གི་ལུས་སྤངས་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས་ཤིང་
དགེ་ལ་བརྩོན་ནས་མཐར་ཐུག་སྤྱོད་མཛོན་དགེའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་གསུངས།

ཁི་བབས་གཡུ་ཡི་ལྷོན་ཤིང་ཡིན། ཁྲི་བབས་འབྲས་བུས་ནམ་མཁའ་བྱུང། འཕོར་ལོ་
བསྐྱུར་རྒྱལ་མོ་ལྷ་ཡིན། ལྷ་རོ་ཅུང་ཟད་མཐོན་པ་ཡང་། ལྷ་སྤྱད་མཚོན་གསོལ་ཆགས་པའི་
མོ། སྤྱད་མ་མཚོན་དང་བསང་གསོལ་བྱ། སྤེ་བརྒྱད་བསྐྱེད་དང་རྒྱུད་ཏེ་ཚུགས། མོ་
འདི་བབས་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱིས། འཕོ་འགྱུར་ཆེ་བས་རིམ་གོ་ལ། འབད་པ་བྱས་ན་ངེ་
བབས་འགོ། །

༥ ཚེས་ལྷུང། ལྷ་སྤྱད་གསོལ་མཚོན་བྱས་ན་གང་བསམ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བས་བབས་།

༥ གཞི་ལྷུང། ཤེས་བྱ་མ། རྣམ་འཛོམས་བྱུང་བྱས། བར་ཆད་ལམ་སེལ། སྤྱ་མཚོན། ཡིག་
བརྒྱ། སྤྱར་བསྐྱེན། མཐོལ་བསང་། མ་ཁིའི་སྒོ་དར། ཆོ་ཐར་སོགས་བསྐྱུབ་ན་ལེགས།

༥ ཚེ་སྤེ་སྤྱེ་ལ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར། ཤེས་བྱ་མ་འབུམ། གདུཌ་རིང་ཁྲི། རྣམ་རྒྱལ་ཁྲི་
མཚོན། རྒྱབས་འགོ། སྒོལ་མའི་གཡང་སྤྱབ། བསྐྱུང་གསོ། བསང་རྒྱུད་ཏ། གུར་ཞལ་ལྷ་
གསུམ་གྱི་བསྐྱུང་བ་ཁྲི་རེ་རེ། གསུར་འབུམ། བསྐྱུང་གནས། བརྒྱད་ཉོང་པ། སྤོག་བསྐྱུ་
ཆོ་ཐར། སྤྱིན་གཏོང་སོགས་དགེ་སྤྱིབ་སྤྱིག་སྤོང་ལ་འབད་ན་ལེགས།

༥ སྤྱིད་ལྷུང། ས་ལེགས་སར་ཚུ་འབུམ་དང་སྤྱར་བའི་རྡོ་འབུམ། མ་ཁི་ཅི་མང་། ཆོ་ཐར།
ལམ་འཕྲེང་བསལ། རྟེན་ལ་ཞིག་གསོ་དང་དཀར་ཆབ་གསོལ། དུག་སྒོར། མར་མེ་གུངས་
མང་བཅས་བསྐྱུབ་ན་བྱིས་པ་རིག་བབས་སྤྱེ།

༥ རོར་ལྷུང། ཏེ་མགྲིན་བསྐྱེན་པ། གཟུངས་འདུས།

ས་བཅུ་མ། སྤྱིན་སྤོག་ ལན་ཆགས་བཅས་བསྐྱུབ་ན་ལེགས།

༥ ཚོང་ཕྱུར། ཚོང་བྱར་བཟང་།

༥ རོན་ཕྱུར། བཟ་བཅེགས། བསམ་ལྟན། སྐྱ་རིམ་རྣམ་གསུམ་བཅས་བསྐྱབ་ན་བཟང་།

༥ རད་ཕྱུར། རད་གཞི་ཆེ་བར་འདུག་པས་བྱ་སྤྱེལ་ལོ་བ་ཡིན་ན་བཟང་། ཏྲ་སྤྱེལ་ལོ་བ་ཡིན་ན་ངན། ཚེ་ཐར་བརྟ། རྣམ་རྒྱལ་སྟོང་མཚོད། ཚེ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་སྟོང་སྟ། ཀྱན་རིག་དབང་། གསུར། མ་ཁི་ས་ཏཱ། སྤོན་ལྷ་སྟོང་། མར་མེ་སྟོང་། བརྟད་སྟོང་བ་བཅས་བསྐྱབ།

༥ གདོན་ཕྱུར། ཉི་ཤོས་སྤྱལ་གྱིས་དུས་སྟུ། རུབ་ཕྱོཌ་ནས་གཉེན་དང་མཛའ་བཤེས་གང་རུང་ལག་ནས་སྤངས་བའི་རྩ་སྟོན་གཅིག་བྱིས་དཀྱིལ་ཐབ་ཁའི་ཕྱོཌ་སྟུ་བྱིར་བའམ། ཡང་ན་གྱི་རུ་གི་བའི་རྩ་སྟོན་ཞིག་གཞོད།

༥ མགོན་ཕྱུར། ཐག་རིང་མགོན་པོ་ཡིན་ན་ཕྱུར་དུ་སྤྱེབ། ཐག་ཉེ་ཡིན་ན་ད་དུང་གཞི་མ་བཏེགས་སོ། །

༥ དག་ཕྱུར། སྟོན་ཆེར་མེད་ཀྱང་རྒྱན་ངོ་ཡོད་པས་ཁ་མཆུ་ཞི་མདོ། བསམ་ལྟན། བར་ཆད་ལམ་སེལ།

༥ བོར་ཕྱུར། དཔུང་རྒྱན་མང་དུ་འདོན། ཤར་ཕྱོགས་གྱིས་ལུང་བའམ་ཆུ་འགམ་དུ་ཡོད་པས་ཕྱུར་དུ་བཅལ་ན་རྟེད། ཡང་ན་རུབ་ཕྱོཌ་གྱི་ཆུ་འགམ་བཅན་ས་ཞིག་དུ་ཡོད་པས་ཆོག་ངོ་ཆེ། གཞན་ལ་དྲིས་ནས་རྩད་བཅད་ན་ཡུན་རིང་དལ་གྱིས་རྟེད་ངོ་བབས།

༥ ཟབ་ཆུང་བོར་བ་ཡིན་ན་བྱིས་གྱི་ཐག་ཉེའི་རང་གི་ཟུར་དུ་ཡོད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་རྟེད་ངོ་བབས།

༥ རྒྱན་མ་རུབ་དང་རུབ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་ཅིང་ཕྱུར་དུ་རྩད་བཅད་ཀྱང་མི་ཚོད་པས་མགོན་པོའི་བསང་དང་གསོལ་ཁ་བྱས་ན་རིམ་གྱིས་ཚོད་པ་འབྲ།

༥ བཤད་ཕྱུར། མ་ཁི་བྲི། བསང་མཚོད་བྱས་ན་ལམ་དུ་འགོ།

༥ སྒྱེ་ཕྱུར། བྱིམ་པ་པོ་མོ་ཡིན་ན་པ་མ་དང་སྒྲ་མར་ཞབས་ཏོག ཁ་འདོན་ཕྱག་སྒྲོར། སྒོག་
 བསྐྱུ་ཅི་མང། མ་ཁི་ཡིག་བརྒྱ། མཚན་བརྗོད། མར་མེ་དང་རྩི་དར་ཅི་མང་སོགས་དགོ་
 བར་འབད་ན་བཅུན་ཚུང་ཚུལ་བྲིམས་ལྟན་པའམ། ཡང་ན་དབང་བོ་ཚང་ཞིང་ལོངས་
 སྒྱུད་ལྟན་པ་ཚོས་ལ་དགའ་བའི་ལུས་ཐོབ། སྒྲ་མ་དང་སེར་མོ་བྲིམས་ལྟན་ཡིན་ན་དག་པའི་
 ཞིང་དུ་སྒྱེ་ཞིང་ག་ཞན་པན་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བར་གསུངས།

པད་བབས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཁ་རྒྱབས་ཀྱན་ནས་གཡོ་བར་འབྱུང། སྤྱིན་པོ་རྒྱལ་བོའི་
 མོ་ལྟ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་དོ་གིན་ཏུ་དམའ། ལྟ་སྤྱང་མཐོ་ལ་བཙོག་ཤོར་བ་ཡིན། ལྟ་དང་སྤྱང་
 མ་འབྲུགས་དོ་བབས། ལྟ་སྤྱང་འབྲུགས་པའི་གཡང་ལྟ་ཉམས། གཡང་སྐྱབ་རི་བྲུས་གསོལ་
 མཚོད་ཟབ། བྲུམ་གཏིར་ལྟ་ཆབ་དག་མནན་བྱ། མདོ་གདུང་སེང་གདོང་ཚད་ལྟན་དགོས། །
 མོ་འདི་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་རན། ཁིམ་གྲོར་འབད་ཀྱང་བསྐྱོག་པ་དགའ། །

༥ ཆོས་ཕྱུར། མདོ་སྒྲོལ་མ། བར་ཆད་ལམ་སེལ་སོགས་བསྐྱབ་ན་ལེགས།

༥ གཞི་ཕྱུར། སེང་གདོང་བསྐྱོག་སྟོང་། སེང་གདོང་བསྐྱོན་པ་དུང་། ཁ་མཚུ་ཞི་མདོ། སྐྱ་རིམ་
 རྣམ་གསུམ། སུར་བསྐྱོན། ཏུ་མགྱིན་བསྐྱོན་པ། ཡིག་བརྒྱ། ལྟ་ཆབ། གཡང་སྐྱབ། གུར་
 ཞལ་ལྟ་གསུམ་བསྐྱང་བ། བསྐྱང་གསོ། རྩི་རྩི་སེར་མོ། ཤེས་བྱ་མ། གཟུངས་འདུས།
 བརྒྱད་སྟོང་བ། སུར་བ་འདུལ་བཅས་བསྐྱབ་ན་ལེཌ།

༥ ཆོ་སྤྲེ་སྒྱི་ལ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབྱུང། རྣམ་རྒྱལ་བྲི་མཚོད། གུར་ཞལ་ལྟ་གསུམ་བསྐྱང་བ་
 བྲི་རེ་རེ། ཤེས་བྱ་མ་འདུམ། གཡང་སྐྱབ། རི་བྲུས། བྲུམ་གཏིར། འབྲུགས་བཙོས། རྒྱ་
 གཏོར་ཅི་མང། གསུར་འདུམ། ཉ་དང་གྲོག་མ་སོགས་ལ་སྤྱིན་གཏོར། མ་ཁི་དང་བསྐྱུང་
 གནས་ཅི་མང། ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་ཅི་མང། རྟེན་བཞེངས། དུད་ཆང་སོགས་བཙད་ན་

ལེགས།

༥ སྒྲིབ་མུར། འབྲུགས་བཅོས། གདོན་གྲོལ། རྩེ་སྒྲིབ་ཀར་བ། མུར་བསྟེན་དང་ཆོ་བསྟེན།
མུར་བ་སྒྲུ་འབུམ། མུར་བ་སྒྲིབ་མཁན། རྣམ་རྒྱལ་བྲི་མཆོད། སྒྲོལ་མ་འབུམ་བཅས་བསྐྱབ་ན་
ལེགས།

༥ རོན་མུར། དམར་ངོ་ཆེ་བས་གཡང་འབོད། བརྒྱད་སྟོང་བ། གཟུངས་འདུས། སྒྲོལ་མ།
གཟུངས་གཡལ་ལྡ་བཅས་བསྐྱབ་ན་ལེགས།

༥ ཆོང་མུར། འགྲོད་ངོ་ཆེ་བས་ངན།

༥ དོན་མུར། དོན་མུ་འགྲུབ་དཀའ་བས་བསམ་ལྟན་དང་བར་ཆད་ལམ་སེལ་སོགས་རིམ་
གྲོར་འབད།

༥ རད་མུར། རད་པར་འབྲུགས་ངོ་བབས། ཁྱི་ཕག་ལོ་བར་བཟང་ཡང་སྟག་ཡོས་གཉིས་ལ་
ཤིན་ཏུ་རྩུབ། ཀྱན་རིག་དབང་གུངས་མང་། འཆི་བསྐྱུ། མི་འབྲུགས་པ། སྒོག་བསྐྱུ་ཆོ་བར།
བྱ་སྟོན་བྱིས་སྟོན། མདོ་ཁྲི། མ་ཁྲི། ས་ཏུ་འདོན་དཔར་སོགས་སྐྱབ་སྐྱབ་ལ་འབད།

༥ གདོན་མུར། བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་བྱད་མེད་རྐང་ལག་རྟགས་ཅན་ནམ། ཤི་གཤེད་གནས་
པའི་མའི་ལག་ནས་རྩ་ས་ནག་པོ་ཐབ་ཆའི་རིགས་སམ་སེར་པོ་འོད་ཅན་གདོན། ཡང་ན་རྒྱབ་
ཕྱོགས་མི་ངན་གྱི་ལག་ནས་བྲངས་བའི་བས་ངན་གདོན། དེ་ལ་མོ་སྒྲིབ་ཀར་བ་འདོན།

༥ མགོན་མུར། ཐག་རིང་མགོན་པོ་གཞི་ནས་མ་བཏེན་ཤིང་བཤད་ངོ་ཆེ་བས། དཔུང་རྒྱན།
སྐྱབས་འགོ། སྒྲོལ་མ་སོགས་འདོན། ཐག་ཉེན་མགོན་པོ་ཡིན་ན་མུར་དུ་སྒྲིབས།

༥ དག་མུར། དག་ཆེན་པོ་མེད་པས་བཟང་།

༥ བོར་མུར། བྱང་ཕྱོད་ཀྱི་ཆུ་འགམ་མམ། ཁོག་ཆེན་གཞུང་དུ་ཡོད་པས་མུར་དུ་བཅལ་ན་
ཉེད་ངོ་འབབ་ཀྱང་འགྲུངས་ན་དགའི་ལག་ཏུ་འཆོར་ཉེན་ཡོད།

༥ ཟབ་རྒྱུད་པོར་བ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་འགོ་ཕྱོད་ཀྱི་མཉམ་པར་མི་འཛོག་པའི་སར་ནག་པོ་རྟེན་
ཅན་གྱི་རྩར་ཡོད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་རྟེན་ངོ་བབས།

༥ རྒྱུ་མ་བྱུང་དང་བྱུང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་བཅན་སྡེ་བཅན་ཡུལ་དུ་ཡོད་པས་རྩད་བཅད་ཀྱང་
ཆོད་དཀའ་ལོ། །

༥ བཤད་ལྗེས། ཁ་མཆུ་བཤད་ཀྱང་བདེན་པ་ཐོབ་དཀའ་ལོ། །

༥ རྒྱེ་ལྗེས། དུད་འགོ་རྒྱེ་ངོ་བབས་པས་དྲི་མེད་ཕྱག་རྒྱུད། ལྷུང་བཤའ། ཡིག་བརྒྱ། མ་ཁྱི།
བསྐྱུང་གནས། ཆོ་ཐར། ཕྱག་མཆོད་སོགས་དགེ་བ་དྲངས་ལྡན་བསྐྱུབ།
དེ་ཡིས་མི་ལུས་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཐོབ་སྟེ་རིམ་གྱིས་དཔལ་གྱིས་ཞིང་དུ་མཁའ་འགོ་རྒྱུ་མཆོའི་
གྲལ་དུ་རྒྱེ་བར་གསུངས།

མེ་བབས་མེ་རི་ལུགས་པ་ཡིན། ཆར་འབར་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པར་བྱེད། ཁྲུ་བཅན་རྒྱལ་
བོའི་མོ་ལྟ་ཡིན། ལྟ་ངོ་དམའ་ཞིང་ཕྱག་ལྟ་མཐོ་ལ། ཁ་རྩེ་རྒྱུད་རྟ་ཉམས་པའི་ངོ། རྩོན་ནི་ལྟ་
སྐྱུང་བཅན་མཆོད་ཀྱང་། དེང་སང་མཆོད་ཤུལ་ཆེ་ཡོད་པས། དེ་ལ་མཆོད་གསོལ་མང་དུ་
བྱ། བསྐྱུང་བཤགས་ལུགས་བསྐྱུང་རི་མང་འབད། ཡང་ན་མགོན་པོ་གནས་པ་ཅན། །
འོང་བས་བྱེད་སང་ཕྱག་ལྟ་ལུགས། མོ་སྒྲི་བཀར་དང་རྩེ་མདོས་བྱ། མོ་འདི་ཀྱན་ལ་རན་
ན་ཡང་། རིམ་གྱོར་འབད་ན་མི་སྒྲོན་ངོ། །

༥ ཆོས་ལྗེས། ཤིན་ཏུ་འགྲུབ་དཀའ་བས་བསམ་ལྟོན། ཕྱོགས་བཅུའི་ལུན་སེལ་སོགས་
བསྐྱུབ།

༥ གཞི་ལྗེས། ཤེས་བྱ་མ། བརྒྱ་བཞི། འབར་མ། སྐར་བ་འདུལ། གེགས་བརྒྱེད་གསལ་བསྐྱུང་གསོ།
གྲུང་ཞལ་ལྟ་གསུམ་བསྐྱུང་བ། དབྱ་མནན། ཅ་ཀྱ་བཅུ་གསུམ། མདོ་གདུགས་སྒྲོལ་གསུམ།

བསྐྱལ་བཟང་བཅས་བསྐྱབ།

༥ ཚེ་སྤྱི་ལ། དཔུང་རྒྱུན་ཁྲི། གུར་ཞལ་ལྷ་གསུམ་གྱི་བསྐྱང་བ་ཁྲི་རེ་རེ། བུར་བ་བསྒྲོག་
སྟོང་། རྣམ་རྒྱལ་ཁྲི་མཆོད། མདོ། གདུགས་རིང་། སྒྲོལ་མ་རྣམས་ཁྲི་རེ་རེ། བཀའ་ཐང་།
ཤེས་བྱ་མ་འབུམ། གསུར་བྱེ་བ། མ་ཁྲི། རྒྱབས་འགོ། བསྐྱང་གནས། ཟུ་གཏོར་གྲུ་གཏོར།
རི་བྱུས་བཅས་བསྐྱབ།

༥ མིང་ལྷུར། གདོན་གྲོལ། སྒྲོལ་མ་འབུམ། མཆུལ་བཞི་བ། རྣམ་རྒྱལ་སྟོང་མཆོད།
འཁོར་འབར། གེེ་བ་བསྒྲོག་ གྲུ་ལ་བུམ་གཏོར། ལྷ་ཁང་དང་རྟེན་གསུམ་ཞིག་གསོ་དང་
ཞལ་དཀར་བཅས་བསྐྱབ།

༥ ཚོང་ལྷུར། ཁེ་མེད་གྲོང་མེད།

༥ རོར་ལྷུར། མ་ཁྲི། སི་རྟེ། འོད་ཟེར་ཅན་མའི་རྟེན་འབུམ། ཏྲ་གཟུངས། རོར་གཟུངས།
བསྐྱལ་བཟང་། འཕགས་པ། གཡང་སྐྱབ་བཅས་བསྐྱབ་ན་ལེགས།

༥ རོན་ལྷུར། ལྷུར་དུ་འགྱུར་དཀར་ཡང་ལུགས་སུ་བཟང་།

༥ རད་ལྷུར། རད་བྱར་བགེགས་འཕྱོར་ཆེ་འཕྲལ་དུ་བྱ་ན་རིམ་གྱིས་དྲངས་བར་འགྱུར།
ཁྲི་འབྲུག་ལོ་བར་ཡིན་ན་བཟང་ཡང་། གྲང་ལུག་ལོ་བར་གིན་ཏུ་འབྲུག། བཅན་མཆོད་
བཅན་མདོས། ཆོ་མདོ། མདོ་གདུགས་སྒྲོལ་གསུམ། བཀའ་ཐང་། བརྒྱ་བཞི། འབར་མ།
ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ། ཀུན་རིག་དབང་། བྱ་སྟོན་བྱིས་སྟོན། ཏྲ་ལྷུག་ཁྱུང་
གསུམ་དང་སྒྲན་ལྷའི་དབང་། གཤེད་འདུལ། ལམ་འཕྲང་བསལ། ཡང་ན་ཕ་ཡུལ་སྤངས་ཏེ་
ལྷུག་དང་གནས་བསྐྱོར་ལ་འབད།

༥ གདོན་ལྷུར། ཐག་ཉེའི་མི་སྐྱེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐང་ཐོས་ནག་ཅན་གྱི་ལག་ནས་སྤང་བའི་གས་ཆག་
ཅན་ནམ་རི་མོ་ཅན་དང་ཡང་ན་དམར་པོ་འོད་ཅན་ནམ་གཤམ་པའ་དམར་གདོན། རད་པ་

རང་གིས་རིག་ངོ་བབས། དེ་ལ་རྟ་མགོན། ལུར་བ། སེང་གའོང་། ཆོ་བསྟེན་རྣམས་བསྐྱབ།
སྟོག་བསྐྱུ་ཅི་ཐུབ།

༥ མགོན་ལུར། ཐག་རིང་མགོན་པོ་ལུར་དུ་མ་བསྐྱེབས་ན་ཕྱི་འགྲངས་ཆེ། ཐག་ཉིའི་
མགོན་པོ་ཡིན་ན་གཞི་མ་བཏེགས་ཀྱང་ལུགས་བཟང་།

༥ དག་ལུར། ཐག་ཉི་ས་ནས་དག་རྒྱན་ལྡང་བས་བསྐྱང་གསོ། འབྲུགས་བསྐྱང་། དག་
བཅེགས། མདོ་གདུགས་སོགས་ལ་འབད།

༥ བོར་ལུར། ལུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐག་ཉི་སར་གད་པའམ་ས་རྟགས་དམར་པོའི་སར་ཡོད་ཀྱང་
ལུར་དུ་མ་བཅའ་ན་རྟེན་དགའ།

༥ ཟབ་རྒྱུང་བོར་བ་ཡིན་ན་རང་འགོ་ཕྱོགས་ཀྱི་དམར་པོ་རྟ་ཅན་གྱི་རྩར་ཡོད་ཀྱང་
གཞན་གྱིས་ཁྱེར་བའམ་ཡང་ན་ཐེབ་རེར་མི་རྟེན་ངོ་།

༥ རྒྱན་མ་རང་གི་ཐག་ཉིར་ཡོད་ཀྱང་རྩད་ཆོད་པ་དགའ།

༥ བཤད་ལུར། འོད་ཟེར་ཅན་མ། ལུར་བསྟེན། སི་རྟི། དབང་སྣང་གསོལ་འདེབས་འདོན།
ལུར་དུ་ཤོད་དགའ་བས་འགྲངས་ན་དགའ།

༥ སྟེ་ལུར། ཡོན་ཆབ། མར་མེ། ལྷ་འབུམ། སྤང་བོ་ཉ་གྲོག་སོགས་ལ་སྟེན་གཏོང་རྒྱ་ཆེན་བྱ་
བ་སོགས་དག་སྐྱབ་སྟེན་སྟོང་ལ་མ་འབད་ན་ཡི་དྲགས་གནས་སུ་སྟེ་ངོ་བབས། རྟག་ཏུ་དག་
ལ་བརྩོན་ལུས་ན་མི་ལུས་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོས་འགྲུབ། ཆོ་འཕོས་ཏེ་སྟེན་རིས་གཟིཌ་གྱི་ཞིང་
དུ་སྟེ་བར་གསུངས།

རྩྱུ་བབས་སྐྱ་བརྟན་དོ་རྩེ་བྲག །རྩྱུ་རྩེ་བྲག་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད། །ཁྱི་སྟོང་སྟེ་བཅན་མོ་
ལྷ་ཡིན། །ལྷ་ངོ་ལུན་པོ་ལས་ཀྱང་མཐོ། །ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྟོང་རྩེ་བཅན་གྱིས། །དམ་པའི་ཆོས་

གྱི་དབུ་འཇུགས་དུས། མོ་ལྷ་འདི་ཉིད་བབ་པ་ཡིན། མོ་འདི་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་། །
རིམ་གྱོ་བྱས་ན་ལྷག་པར་བཟང་། །

༥ ཆོས་ལྷུང་། ཆོས་བྱ་སྒྱི་དང་བྱད་པར་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་གྱིན་ཏུ་བཟང་།

༥ གཞི་ལྷུང་། མཐུལ་བཞི་བ། བསྐྱང་གསོ། འོད་ཟེར་ཅན་མ། ཤེས་བྱ་མ། སྐྱེ་རིམ་རྣམ་
གསུམ།

༥ ཆོ་སྤྲེ་སྒྱི་ལ། བཀའ་འགྱུར་ཞལ་ཕྱེ། རྣམ་རྒྱལ་མ། གསུང་། ལན་ཆགས། ཤེས་བྱ་
མ་འབུམ། མ་ཁྱི། ས་རྒྱ། རྒྱུག་བསྐྱེ་ཆེ་ཐར། བསྐྱེད་གནས་རྣམས་བསྐྱབ་ན་ལེགས།

༥ སྤྱིད་ལྷུང་། འདྲུ་ཁང་དང་འཁོར་ཁང་མཆོད་རྟེན་སོགས་ཞིག་གསོ་དང་དཀར་ཆབ་གསོ་ལ།
བྱག་དང་བསྐྱོར་བ། མཆོད་མེ་དང་ཡོན་ཆབ་ཁྲི། ཉམས་སྦྱོང་ཅན་གྱི་ལག་ནས་སྤྱང་འཁོར་
སྤངས་ཏེ་མོ་ལ་འདོགས།

༥ ཆོང་ལྷུང་། ཁེ་སྤོགས་ཆེ་ཞིང་རང་ཉིད་རྒྱལ།

༥ རོར་ལྷུང་། སྒྲོལ་མའི་གཡང་སྒྲུབ། རོར་རྒྱན་མའི་གཟུངས་ཀྱིས་རྟེན་འབུམ། མ་ཁྱི། སི་རྒྱི།
མ་རུ་བྱེ་སོགས་བཏོན་ན་བཟང་།

༥ དོན་ལྷུང་། སྒྲོལ་མ། བསམ་ལྷུན། སྐྱེ་རིམ་རྣམ་གསུམ་སོགས་བྱས་ན་བཟང་།

༥ བད་ལྷུང་། རྒྱུག་སྒྱུན་མེད་ཀྱང་བད་ཡུན་རིང་། སྤྱང་ལྷག་ལོ་བར་བཟང་ཡང་ཁྱི་འབྲུག་ལོ་
བར་ཅུང་ཙམ་ངན། ཆོ་དབང་། ཆོ་སྒྲུབ། བྱབ་སྒྲུས། ལྷ་ཆབ། སྤྲན་པ་བསྟེན་ན་འཕྲོད།

༥ གདོན་ལྷུང་། ཉི་མ་བྱུང་ཁའམ་ཐུན་རུབ་ཁར་གནས་པ་ཅན་གྱི་མའི་ལག་ནས་སྤངས་བའི་
གོ་མཆོན་ནམ་ལོ་མ་པ་རྩ་ཅན་ཞིག་གམ། ཡང་ན་རྩ་རྒྱུང་མི་ཆོཏ་པ་ཞིག་སྤངས་བ་དེ་གདོན།
དེ་ལ་རྒྱལ་མདོས་དང་བརྒྱ་བཞི་བཏོན་ན་ལེགས།

༥ མགོན་ལྷུང་། ཐག་རིང་མགོན་པོ་སྒོ་དྲུང་དུ་མ་བསྐྱབས་ན་ད་དྲུང་ཅུང་འགོར་ཡང་གོགས་

དང་བཅས་ཏེ་འོང་། ཐག་ཉི་མགོན་པོ་ཡིན་ན་མུར་དུ་བསྐྱབས།

༥ དག་མུར། རང་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྟོན།

༥ བོར་མུར། ཐག་རིང་བའི་དམའ་སའི་ཤིང་དང་གད་པ་ཡོད་པའི་སར་ཡོད། ཚེགས་ངོ་ཡོད་
ཀྱང་རྟེན་ངོ་བབས། དུས་ཡུན་འགོར་ན་རྟེན་པར་དགའ།

༥ ཟབ་རྒྱུད་བོར་བ་ཡིན་ན་རང་གི་ཟུར་གྱི་ཁ་ལག་བར་ནས་རྟེན།

༥ རྒྱན་མ་ཐག་རིང་ཡུལ་ན་ཡོད་ཀྱང་ཅུད་གཅོད་བྱས་ན་ཚོད་པའི་ངོ་།

༥ བཤད་མུར། འགྲིག་དགའ་ཡང་བཤད་ཤེས་བྱས་ཏེ་འགྲིག་ན་རང་ཉིད་རྒྱལ།

༥ རྒྱེ་མུར། དུག་སྒོར་ཅི་ཐུབ། བཟང་སྤྱད་འཇམ་གསུམ་ཅི་མང། དབང་དང་མ་ཉི་སོགས་
ལ་འབད། ང་རྒྱལ་དང་བསམ་ངན་སོར་སྤངས་ཏེ་རྟག་ཏུ་བསམ་པ་བཟང་བར་བྱས་ན་དམ་
ཚོས་དར་བའི་ཡུལ་དབུས་སུ་སྒྱེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་དཔུལ་བའི་གནས་སུ་སྒྱེ་ངོ་བབས། ལྷ་
སེར་ཡིན་ན་མི་དགེ་སྤངས་ཤིང་དགེ་བ་བསྐྱབ་ན་འོག་མིན་སྤྱག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་དུ་སྒྱེ་
བར་གསུངས།

༥ གཤ་སྦྱང་མུད་པ་ནི། ཚོ་བབས་ན་དགར་པོ་རྟགས་ཅན་ནམ་དགར་པོ་ལེབ་ལེབ་གྱི་ཞབས་
སུ་ཡོད། ཡང་ན་ཤིང་ངམ་རྩོམ་ལུ་ཡོད།

༥ མ་བབས་ན་ལྗང་གུ་རྟེན་ཅན་ནམ་ཁ་ཁ་ལྷ་གམ་གྱི་ཞབས་སུ་ཡོད། ཡང་ན་སྣོད་གྱི་
ནང་ངམ་རྟེན་གསུམ་ཞབས་སུ་ཡོད།

༥ ཉི་བབས་ན་སྒོན་པོ་རྟེན་ཅན་ནམ་གྲུ་བཞི་སྒྱུ་སྒྱའི་ཞབས་སུ་ཡོད། ཡང་ན་ཉག་མང་མིག་
མང་ཅན་གྱི་ཞབས་སུ་ཡོད།

༥ བད་བབས་ན་སེར་པོ་རྟགས་ཅན་ནམ་ཕྱ་ར་ཕྱིང་བྲག་ཅན་གྱི་ཞབས་སུ་ཡོད། ཡང་ན་སྣོད་
ཁ་སྐྱབ་པའི་ཞབས་སུ་ཡོད།

༥ མེ་བབས་ན་དམར་པོ་རྟགས་ཅན་ནམ་འཛོང་འཛོང་ཞབས་སུ་ཡོད། ཡང་ན་སྒྲེ་སྒྲོ་རི་མོ་
ཅན་གྱི་ཞབས་སུ་ཡོད།

༥ རྩྭ་བབས་ན་ནག་པོ་རྟགས་ཅན་ནམ་འབྲུ་འབྲུག་བྱ་གྱུའི་ཞབས་སུ་ཡོད། ཡང་ན་ཆབ་ཆོབ་
ལབ་ལོབ་ཞབས་སུ་ཡོད།

འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོས། །

ཕ་མས་ཐོག་དངས་ལུས་ཅན་ཀྱན། །

ལྷ་དུ་ཚོགས་རྫོགས་སྒྲིབ་སྒྲུངས་ཏེ། །

དོ་རྩེ་འཆང་གི་ས་ཐོབ་ཤོག །

༥ ཅེས་འཕྲུ་མཚོག་སྤྲུ་རྩེ་ཆེན་པོའི་མོ་ཡིག་ལེ་ཉེས་གསལ་བའི་མེ་ལུང་འདི་ཉིད་༥ སྒྲུབས་
མགོན་དོ་རྩེ་འཆང་ངག་དབང་མཆུན་རབ་ལུན་ཚོའ་དཔལ་བཟང་བོས་བཀའ་བཞིན་གྲུས་སྒྲོབ་
དཔལ་ལྷན་གྱི་མཚོས་ས་སྤྲང་ལྷ་༩༩་ཆོས་༩༩་ཉིན་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་མོ་ཡིག་ནི་མཐོང་གསལ་བའི་
མེ་ལོང་དང་། མོ་ཡིག་དངུལ་དཀར་མེ་ལོང་། མོ་ཡིག་མེ་ལོང་གཡའ་བྲལ་རྣམས་ལས་བརྟུས་ཤིང་
རང་བཟོ་སྒྲུངས་ཏེ་གྲུས་པས་བསྒྲིགས་པའོ། །